



ئايا فايروسى كۆرۈنا (كۆفید-19) چىيە؟

فايروسى كۆرۈنا (ھەر ھا پىنى دەم وتىرىت كۆفید-19) نەو نەخۇشەيەكى نوئىيەكە ئىستا و نزيكە سالىكە بەردەوامە. نەو بۇتە ھۆى تىكچون لە سەرتاسەرى جىهان.



زۆر خەلك بە بە ھەسانەو لە مألەو باشتر دەبىت لە تووشبونى بە فايروسى كۆرۈنا،



بەلام بۇ ھەندىك كەس رەنگە مەترسىدار بىت و بىتتە ھۆى نەخۇشەيە سەخت يان ھەتا مردنیش.

ھەندىك نىشانەى فايروسى كۆرۈنا برىتىن لە:



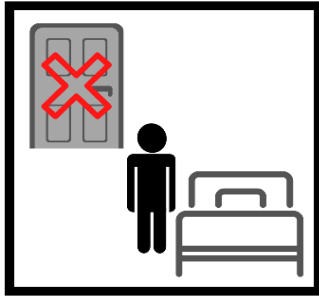
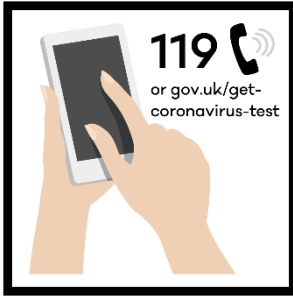
ھەستى بۆنكردن و تام كردنت نامىنىت يان دەگۆرپت



بەرزى پلەى گەرمى لەش

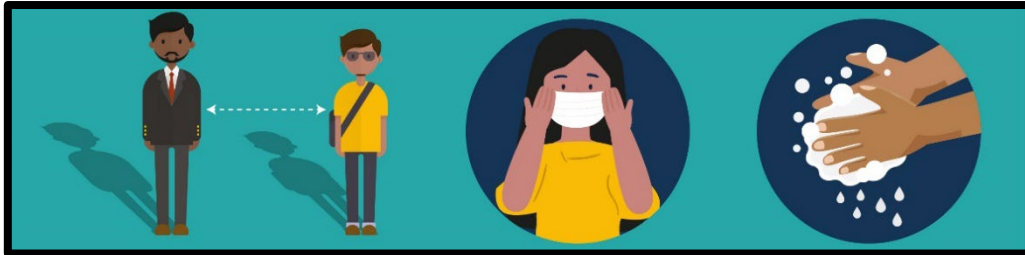


كۆكەى نوئى و بەردەوام بوون لە كۆكەن



نەگەر نەو نىشانانەى سەرمەت ھەبىت، لەو شوئىنە بىمىنەو كە لىى دەژى و مەرو ناو خەلك. تەلەفون بەكە بۇ 119 يان سەردانى ئەم مألپەرە بەكە www.gov.uk/get-coronavirus-test بۇ ھىجىز كردنى پشكىنىك بۇ خۆت.

ئىمە ھەموومان دەبى رىگىرى بەكەن لە فايروسى كۆرۈنا بە داپۇشېنى دەموچاومان كاتىك لە دەروبەرەكە بەگىرىن، دەورى بپارىزىن لە كەسانى تر، وە دەستەكانمان بە بەردەوامى بشۆين.



ھەوالى باش نەوئەيە كە ئىستا كوتانىك ھەيە بۇ پاراستنت لە فايروسى كۆرۈنا.

نەو بژاردەى خۆتە ئايا كوتان و ەردەگىرىت يان نا، بەلام بە توندى پىشنىار دەكرىت كە وەرى بەگىرىت. زانىارى زياتر دەربارەى كوتانەكە لەسەر دىوەكەى ترى ئەم لاپەرەيە.



دەربارەى كوتان دژى فايروسي كورونا (كوفيد-19)

كوتانەكە تاقىكردنەمەى لەسەر كراوہ بۆ
دلتيايون لەمەى كە سەلامەتە



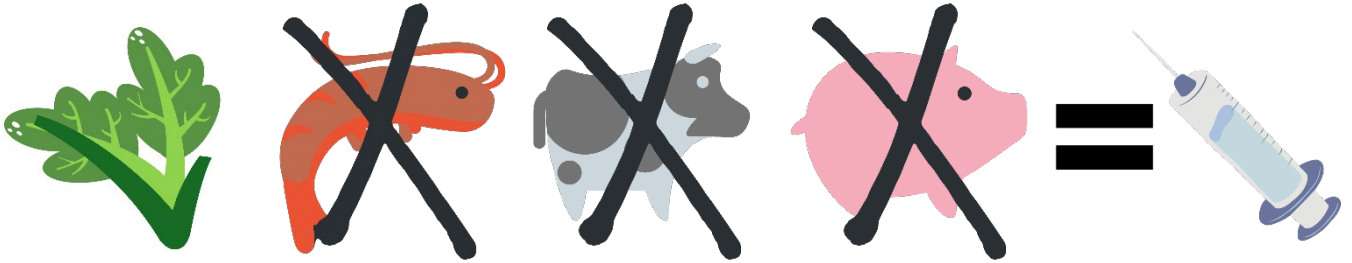
تۆ بيوستيت بە 2 دەرزى كوتانە، كە نيوانيان
3 بۆ 12 ھەفتەبە



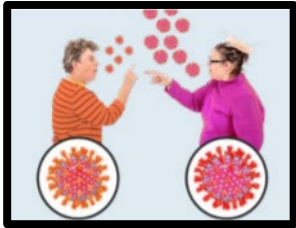
كوتان دژى فايروسي كورونا بە دەرزى
لى دەدرت



كوتان دژى فايروسي كورونا ھيچ بەرھەمى نازەلى تيدانپە.



بە ھەرگرتى كوتان، تۆ خۆت دەپاريزيت لە فايروسي كورونا.



نيمە تائيسنا نازانين كە نايا ئەمە ريگري
دەكات لە توشبونت يان گواستنەمەى
فايروسمەكە



ھەرگرتى كوتان وات ليدەكات كە كەمتر
توشى فايروسي كورونا بيت زور بە
سەختى



كوتانەكە فايروسي كورونات پينادات وات
توشت ناكات

كوتانەكە ناتوانيت فايروسي كورونات پينادات، بەلام رەنگە نازارى قولت ھەييت. ئەمە شتيكى ناسايپە بۆت كە ھەست بە نەساغى بكميت، ھەر وەك كە
توشى سەرما بوويت، بۆ 1-2 رۆژ دواى دەرزى ليدانەكە. ئەمە ماناي ئەمەبە كە كوتانەكە لەشت فير دەكات شەر لەگەل فايروسي كورونا بكات.
كوتانەكە يەكسەر پاراستن واتا بەرگريت پينادات. چەند ھەفتەبەك دەخايەنيت بۆ ئەمەى دەستپيكات بە كاركردى واتا كاربيگري ھەييت. تۆ پيوستە
ھەردو دوزمەكى كوتانەكە ھەرگريت بۆ ئەمەى باشتري پاراستن و بەرگري ھەرگريت.

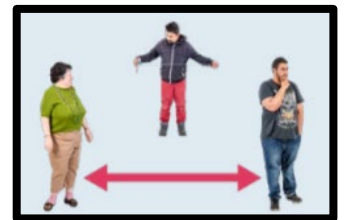
بەلام تۆ دەبى تائيسناش ھەر سەلامەت بيت، دواى ھەرگرتى كوتانەكە تكيە بەرەوام بە لە:



بە وردى دەستەكانت بشو و بە زورى



ماسكى دەموچاوپوشە



دور بەكەو لە كەسانى تر (دوربوونى
كۆمەلايەتى لە يەكترى)