



Nottingham
City Council

کورونا وائرس کیا ہے (کووڈ 19)؟

کورونا وائرس (جس کا نام کووڈ 19 بھی ہے) ایک نئی بیماری ہے جو اب ایک سال سے زیادہ عرصے سے گردش کر رہی ہے۔ اس نے پوری دنیا میں بڑا خلل پیدا کیا ہے۔



زیادہ تر لوگ آرام کے ساتھ گھر میں کورونا وائرس سے بہتر ہوجائیں گے،



لیکن کچھ لوگوں کے لیے یہ بہت سنگین ہوسکتا ہے اور شدید بیماری یا موت کی وجہ بھی بن سکتا ہے۔

کورونا وائرس کی کچھ علامات یہ ہیں:



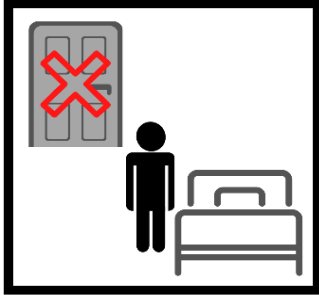
آپ کی سونگھنے کی حس یا ذائقہ ختم ہورہا ہے یا بدل رہا ہے



تیز بخار

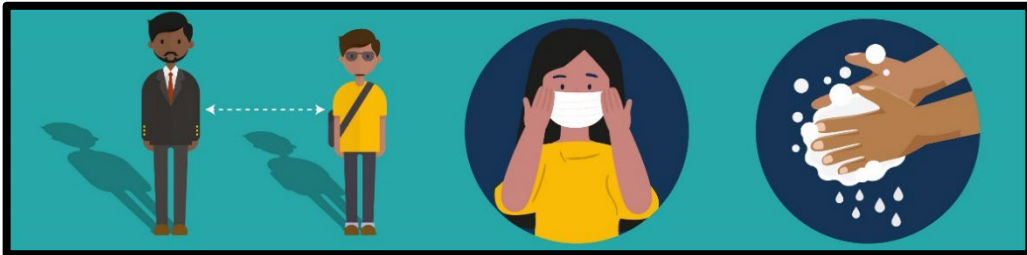


ایک نئی کھانسی اور آپ مسلسل کھانسی کرتے رہیں



اگر آپ کے پاس اوپر کی علامات ہیں تو، جہاں آپ رہ رہے ہیں وہیں ٹھہریں اور عوام کے سامنے نہ جائیں۔ 119 پر کال کریں یا ٹیسٹ بک کرنے کے لئے www.gov.uk/get-coronavirus-test دیکھیں۔

جب ہم ادھر ادھر گھومتے ہیں تو ہم سب کو اپنے چہروں کو ڈھانپنے، دوسروں سے فاصلہ رکھنے، اور اپنے ہاتھوں کو باقاعدگی سے دھونے کے ذریعے کورونا وائرس کے پھیلاؤ کو ضرور روکنا چاہئے۔



اچھی خبر یہ ہے کہ اب آپ کو کورونا وائرس سے بچانے کے لئے ایک ویکسین موجود ہے۔

یہ آپ کی مرضی ہے کہ آپ نے ویکسین لگانی ہے یا نہیں، لیکن اس کی بہت زیادہ سفارش کی جاتی ہے۔ ویکسین کے بارے میں مزید معلومات اس صفحے کے دوسری طرف ہیں۔



Nottingham
City Council

کورونا وائرس (کووڈ 19) ویکسین کے بارے میں

ویکسین کا تجربہ کیا گیا ہے تاکہ یہ یقینی بنایا جا سکے کہ یہ محفوظ ہے



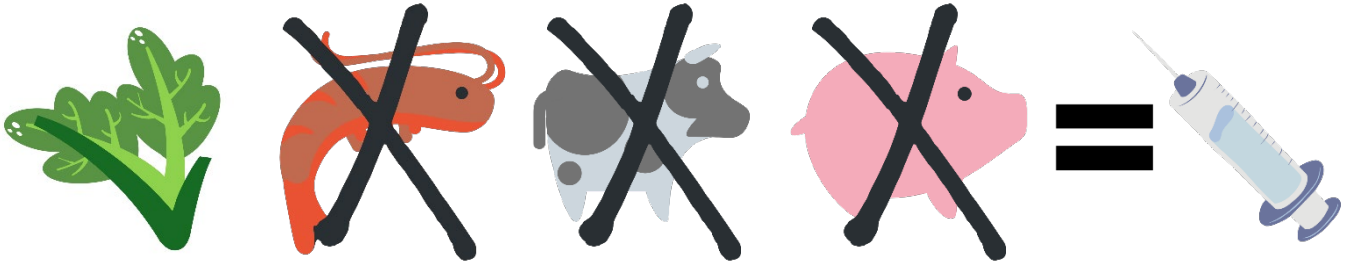
آپ کو ویکسین کے 2 ٹیکوں کی ضرورت ہوگی ، جو کہ 3 سے 12 ہفتوں کے وقفے سے ہوں گے



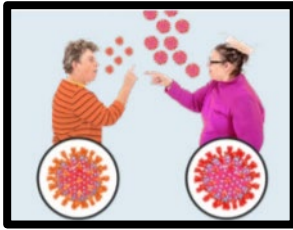
کورونا ویکسین ایک ٹیکہ ہے



کورونا وائرس ویکسین میں جانوروں کے کوئی اجزاء شامل نہیں ہیں -



ویکسین حاصل کر کے ، آپ کو کورونا وائرس سے اپنے آپ کو بچاتے ہیں۔



ہم ابھی تک نہیں جانتے کہ آیا یہ آپ کو وائرس کے لگنے اور دوسروں تک منتقل کرنے سے روکے گی یا نہیں



ویکسین لگنے سے آپ کو کورونا وائرس سے بہت زیادہ بیمار ہونے کا امکان کم ہو جاتا ہے

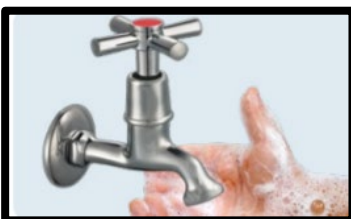


ویکسین آپ کو کورونا وائرس نہیں دے سکتی ہے

ویکسین آپ کو کورونا وائرس نہیں دے سکتی ہے ، لیکن امکان ہے کہ اس سے آپ کے بازو کو درد ہو۔ انجیکشن لگنے کے بعد 1-2 دن تک آپ کو طبیعت کی خرابی محسوس ہونا عام ہے جیسا کہ آپ کو زکام ہو۔ اس کا مطلب ہے کہ ویکسین آپ کے جسم کو کورونا وائرس سے لڑنا سکھا رہی ہے۔

ویکسین آپ کو فوراً تحفظ فراہم نہیں کرے گی۔ اثر ہونے میں کئی ہفتوں کا وقت لگتا ہے۔ بہترین تحفظ حاصل کرنے کے لیے آپ کو ویکسین کی دونوں خوراکیں لینے کی ضرورت ہے۔

لیکن آپ کو ابھی بھی محفوظ رہنا چاہئے ، ویکسین لینے کے بعد براہ کرم جاری رکھیں:



اپنے ہاتھ احتیاط سے اور اکثر دھوئیں



چہرے کا ماسک پہنیں



دوسرے لوگوں سے دور رہیں (معاشرتی
فاصلہ رکھنا)